



МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Меню на 25.11 2024 го

Завтрак

Каша манная с маслом	20
Какао с молоком	20
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40

Второй завтрак

Сок фруктовый	10
---------------	----

Обед

Салат из зелён. горошка	55
Борщ на кур/б. со сметаной	20
Мясные котлеты	70
Гречка отв. с маслом	15
Соус томатный	35
Компот из с/ф	20
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Уплотненный полдник

Кефир нежирный	10
Пироги печен. с луком и яйцом	70
Чай сладкий с молоком	20
Фрукты свежие	10



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Меню на 25.11 2024 год

Завтрак

1	Каша манная с маслом	200
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6

Второй завтрак

4	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

Обед

5	Салат из зелён. горошка	55
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
	Гречка отв. с маслом	150
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	40

Уплотненный полдник

12	Кефир нежирный	100
13	Пироги печен.с луком и яйцом	70
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100